

Inungnut Tuhaqtitauyuqhaq

Nunarjuami Havautiturjuaqtun Qaujihimanikkut Ublua

Aulaqtirvikhaa Ublua: Niqiliqivik 26, 2024

Nutqarvixhaa Ublua: **Niqiliqivik 31, 2024**

Nunavut-tamaat

120 sec

Nunarjuami Havautituqjuarniq Ilituqhaidjutikhat Ublua tautuktaujuq ukiuq tamaat avatiini nunarjuap uvani Niqiliqivik 31 ilituqhaidjutiqhat havautituqjuarnikkut naunaiqhitlutiklu pittailijaaqtuq. Ihumagidjutinga 2024 mi “Atauttimun pittaaqtuguq”, ihumagitigiplugu hakugingninga Nunavunmiut atauttimungngaraanggapta.

Inuuhiq ikpingnaktuq Havagvialu Munarhiliqijitkut pitqujut ammaumanikkut iquhimaittumiklu uqautinikkut taapkuatigut an'ngajaarnaqtunik aturnikkut. Havautiturjuarnikkut pidjutittaaqtuq kimunmliqaaq piniqlurnirmin. Uqautigiplugit ikajuutauniaqtuq ikiqlijuummiriamingniq havautiturjuarnikkut annaktuidjutiplunilu inuuhirnut.

Havautituqpallaaqtutigut pidjutivaktuq hivuuranaqtumik poisinmikluunniit havautiturnirmik, amigaittunikluunniit havautiniq, taangaqmiklu, timimut nakuunggittuq. Tamarmik an'ngajaarnaqtut, taapkunaniklu taaktimit tunijauhimajut havautit, hivuuranaqtumik piniagtut havautituqpalaarnirmit.

Ukpiguhukkuvit ilviit inungmikluuniit ilihimajarnik atuqhimakpat havautituqpaallaqhimajumik **qilamik**, hivajadjavatit amigaqhuutaujunut ikajuqtiqhat talvunggaulutinuunniit nunangni munaqhitkunnut aanniarvingmutluuniit. Itqaumalutin, munarhitkut aanniarviitlu piqaqtut antidote Naloxone mik.

Ikajugjanganik havautiturjuagtun, akhurnagtug imaatun:

- Taapkuangginnainniq havautituqlugit tunijaujut ilingnut havautiqujauguvit.
- Maliklugit maligaqhat havautikhatigun niuvingnikkutlu havautiqhanut.
- Naalaklugit maliqqaqujainnut munarhitkunnit.
- Igillugit utuqqat atuqtaunggittutluunniit havautit – aggitigilugit munarhitkunnut havautigarvingmutluunniit.

Ilvit kinaluuniin ilihimajat ajuqhaliqtuq, itqaumalutit avaliingittutin. NAAMAKTUQ apiqhijaami ikajuutiqharniq.

Hiamitiqtailinirmun ikajuutiqharnut, uqaqvigiinnaktaaqtatin:

Uqaudjaunirmun

- Mamiharniq Uqaqatigiingnikkut Pinahuagutaa.
 - Tunihijut un'ngahiktukkut, hivitujumik-kikliqaqtut uqaudjinirmun kivgaqtuutit Inuinnarnun tamaani nunaptingni.
 - Pulaaqlugit nunangni Munaqhitkut naunaittiariami, qaritaujakkut healing@gov.nu.ca hivajaqlugitluunniit akiittukkut uvani 1-888-648-0070 unaluuniin (867) 975-5367.
- GN kut Havaktimun/Ilagiiqtunutlu Ikajuutiqhait Pinahuaguti.
 - 1-800-663-1142.
- Ahinun Ilihariaqtuqtitauhimajut Iliharvingnun Niriugutait Inuuhirittiarnirmun Ikajuqtaunirmun Pinahuaguti
 - Tunihijut hivajautikkut uqaudjinirmik ahinun ilihariaqtuqtitauhimajunun ilainunlu. Akiittukkut uvani 1-800-464-8106.
- Ilisaqsivik Hivajautikkut Uqaudjiniq
 - Tunihijut hivajautikkut uqaudjaunirmik Qablunaatut Inuktitullu, Hivullirmin Tallimiummut 8:30 ublaami 5 mun. Hivajarlugu akiittukkut 1-888-331-4433.

Ikajuqtaunirmun Hivajautit Qaritaujakullu Uqaqatigiigtut

- Canadian Inminiirnikkut Ajurharnikkut Ikajurvikhat Hivajautaa
 - Hivajarlugu titiraqvigilugitluunniit 988 mut talvunggainnarniaqtutin ikajuutiqhanut ihuaqtumik ihariagijarniq
- Nunavut Kamatsiaqtut Ikajuqtaunirmun Hivajautaa (hailihimajuq 24 ikaarniinni ubluq tamaat, saivanni ubluni atauhirmun havainirmi).
 - Hivajaqlugit 867 979-3333 akiittuklutluunniit 1-800-265-3333.
- Ajuqhautinut Kivraqtuijiit Kanata.
 - Hivjaqlugu titiraqvigilugitluunniit hivajautinnuakkut uvuuna 1-833-456-4566.
 - Qaritaujakkut uqaqvigilugit hailihimajuq uvani www.crisisservicescanada.ca.
- Youthspace.ca
 - Hivayaqlugu 1-833-456-4566 - Titiraqvigilugitluunniit hivajautinnuakkut 778-783-0177.
 - Qaritaujakkut uqaqvigilugut hailihimajut uvani www.youthspace.ca

